クスリってな～に？

人間にはもともと病気やケガを治す力がある！
でも早く治したい時や、その力だけでは治せない時はクスリが手助けしてくれるんだ！

クスリは人によって効き方がちがうので、あげたりもらったりしてはいけません

クスリは量と目的を正しく使うことが大切です

もし、正しく使わないと・・・

クスリの種類

薬局薬店で買えるクスリ

医師

薬剤師

お医者さんにかかって処方せんで作ってもらうクスリ

クスリの形

水剤　散剤　カプセル剤　錠剤

内用薬

外用薬

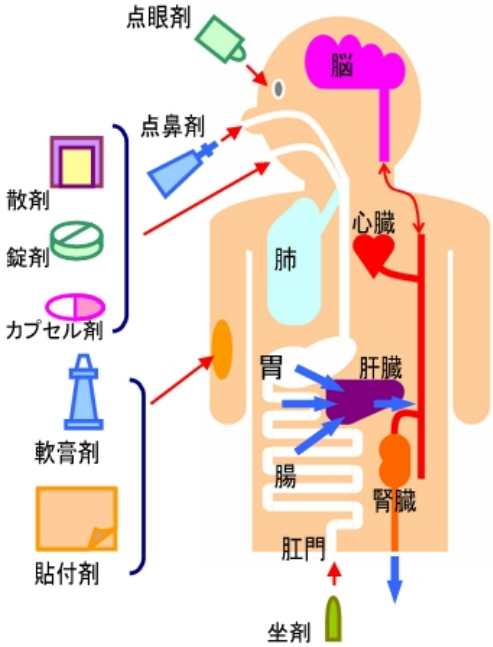
点鼻剤　点眼剤　坐剤

軟膏剤　貼付剤　トローチ剤

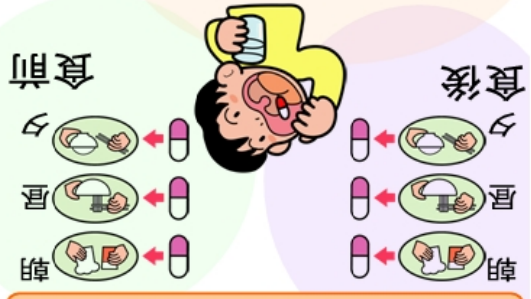
注射薬

クスリの効き方

吸収→分布→代謝→排泄



クスリの正しい飲み方



お薬はコップ一杯の水かぬるま湯で飲みましょう

クスリの保管

クスリは暑い所や湿気、光が大きらい

直接光の当たらない涼しい所に保管しましょう

クスリによっては冷蔵庫に保管するものもあります

クスリの正しく使おう！

みんなが毎日生きていくためには、健康であることが大切です。
単に病気や疾弱でないことではなく、体やこころがリフレッシュしてい、社会の中で幸せに生きていることが健康なのです。
たとえ体が不自由であっても、元気に生きていることが大切なのです。

わからない事は薬剤師さんやお医者さんに聞いてね！

製作：東京都学校薬剤師会
http://www.togakuyaku.jp

H18.1

クスリの正しい使い方

クスリってな～に？
クスリの種類
クスリの形
クスリの効き方
クスリの正しい飲み方
クスリの保管

東京都学校薬剤師会